

# しんらん同人

No.567

3・4  
月号

浄土真宗本願寺派 誓願寺

〒171-0052 東京都豊島区南長崎1-3-8

【電話】03-3950-7828 【ホームページ】<http://www.seiganji-tokyo.jp/>

自分にされたくないことは  
きみも人にしてはいけないよ



なんでもほしがる  
みくぼりなぶは  
いつか自分を  
まげすつけてしまうよ

仏教伝道協会 「ブツダがせんせい」より

## われもひかりのうちにある

誓願寺住職 古賀尚之

平和の祭典と言われるオリンピックですが、今改めて「北京五輪」の意義が問い直されています。審判や評価点数の基準は公平なのか。政治とスポーツは別なのか・・・まさにそのさなかロシアが隣国ウクライナに侵攻しました。

（余談）お釈迦様の時代にも国と国の争いはあり「仏の顔も三度」という言葉が生れています。各自お調べください。

丸二年にわたり世界中を席巻しているコロナウイルスへの対応策も各国バラバラで、この状況が収まる気配はありません。

たとえ事実が一つであっても、見る立場や価値観によっては正義（真実）は、人の数・国の数だけあるのかもしれない。

世の中の事は多くの事象が重なり合

合掌

# 念仏



誓願寺初代住職 故岡本泰雄

「親鸞は、ただ念仏して、阿弥陀仏にお助けいただけよと、よき人の仰せをこむって信じているだけで、他になんのわけもない」と申され。

お弟子へのお手紙の中に「弥陀の本願と申すは、名号を称える者をば、極楽へ迎えとろうとお誓いなされたので、その本願を深く信じて、み名を称えるのが結構なことでもあります。

信心があっても名号を称えないのは所

由（よりどころ・理由）がありません。また、ひたすらに名号を称えても信心が浅くては往生し難いのであります。それ故に念仏往生と深く信じて、そのうえに名号を称えるのは、疑いもなく報土に往生することでもあります。

名号を称えても本願を信じないならば化土に生まれるでしょう。」と申されておられます。

蓮如上人は、お文の中で、「いつでも

どこでもお念仏申せ」と繰り返し繰り返し、お念仏申すことをすすめられています。

さて、今の私たちは、常にお念仏申しておりますか。

なかには「信心さえあれば、何も口に出して念仏することはいらぬ」とか「心の中で念仏すればよいだろう」とかいう人もあって、念仏しないでもよいといった考えを持っている人も、あるようですが、これでよいのでしょうか。

念仏者とは、念仏申す人だから念仏者ではありませんか。念仏申さぬ念仏者がありませんか。

第十八願には「至心信樂欲生の信心」があげられ、続いて「乃至十念」つまり、念仏することが誓われてあります。

如来の真心を信じて、念仏する者を必ず浄土に往生させたいと、誓われたのであります。「本願を信じて念仏申さば、仏に成る」のであります。

念仏がおろそかになり、軽視されるようになってきたのは色々な事情があるようです。

まず第一にあげられることは、念仏は自力の念仏ではない。また、力を入れて念仏するのではない。如来の方から与えられている念仏だから自然に称えられるだろうし、無理に念仏することはない。・・・そして、念仏してもしなくてもよい。というふうになってはいないでしょうか。

次に、蓮如上人の御文章であります。仏恩報謝のために念仏申せ、念仏は御恩報謝のお念仏であるぞとの御教化であります。

蓮如上人は、つとめて念仏することを勧められるとともに、念仏は自力の念仏ではないことを明らかにするため、念仏するのは御恩報謝の念仏であると仰せられたのであります。

それが明らかに頂かれずに、報謝の念仏だから、有難いと思つて念仏すればよい。有難いと思わぬ時は念仏することはないという風に考えられた面があるように思われます。

そもそも、念仏とは、名号と称名であります。法体は名号であつて、それが衆生の上に頂かれたものが、信心であり、

称名であります。

ここまで、お念仏は称えても、称えなくてもよいのではなく、宗祖親鸞聖人も蓮如上人も「念仏せよ」と仰せられているということを申し述べました。

親鸞聖人のお導きを頂く私どもは、つとめて念仏せねばならぬと思います。

念仏者の生活は、念仏を称えることがその生活であります。念仏を称えることをしないならば、それは念仏者ではないでしょう。

心にだけ思つていれば、必ずしも念仏しなくてもよいという人がありますが、それは間違いだと思ひます。

心にお慈悲を思う人ならば、必ず念仏申さずにはおれないでしょう。「念仏申せ」との仰せを聞かせて頂いているのですから、仰せを聞く人なら念仏申さねばなりません。

われ称え、われ聞くなれど、南無阿弥陀、連れてゆくぞの親の呼び声

お救いを信ずるが故に、念仏申すのであります。念仏申すとき、その念仏は、

つれてゆくぞの親の呼び声であつたと知られ、念仏申さずにはおられないのであります。

念仏しながら聞法せよ。有難かろうと有難くなかろうと、念仏しなさい。念仏しながら聞かせていただきなさい。

信じてから念仏するのではなく、念仏しながらお話を聞かせいただく、念仏が働いて下さっているのですから、必ず如来の仰せを聞く身にして頂き、安心させて頂くと思ひます。

難しいことはありません。どこにいても、いつでも念仏申させて頂くではありませんか。念仏の利益は必ずあります。

昭和50年頃の誓願寺の法座風景



合掌

## 法を聞けよ！法を聞けよ！

真宗のご法話では様々な鳥が登場致します。共命鳥という2つの頭を持つ鳥。お釈迦様の前世「ジャータカ」で説かれる様々な鳥。親鸞聖人の名前の中にある鸞鳥という鳥。

そして本日は3月に入り、そろそろ登場致します鶯という鳥について共々にお聞かせいただきます。

鶯の鳴き声「ホーホケキョ」というものは繁殖期の春夏にメスを呼び、縄張り宣言をするためのオスだけの特別な鳴き声だそうです。

この鶯の有名な「ホーホケキョ」。本願寺第8代宗主蓮如上人は「法を聞けよ。」と受け止められたそうです。「鶯までもが法を聞けよと鳴いているのに人間に生まれさせていただいた私たちが法を聞かないでいるのは本当にもったいないことであるよ。」と今いただいている阿弥陀様の御心を本当に喜ばれたそうです。

江戸時代の奈良県の清九郎さんという方は阿弥陀様と出会う前までは酔っぱらって鶯に石を投げつけていましたが、阿弥陀様の御心と出遇われてからはその非礼を詫び、法をすすめてくれる鶯に「ご親切にありがとう。」とお答えになられたそうです。

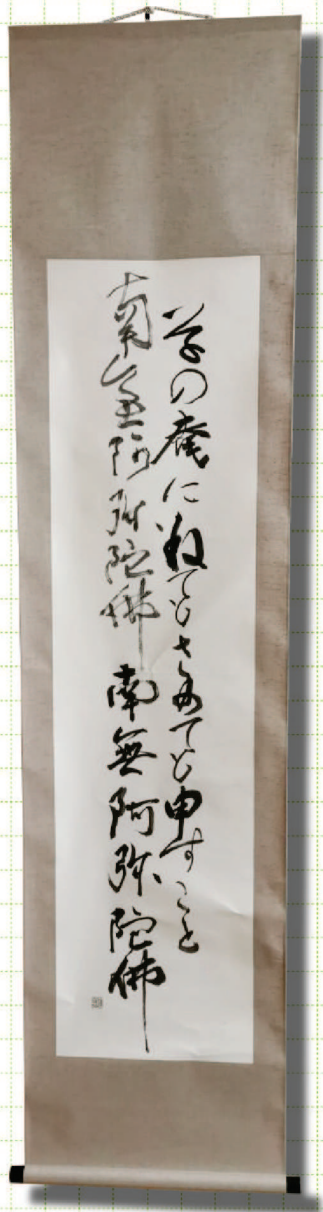
今私たちが頂いている阿弥陀様の御心。出遇わせていただいたこと、進めてくださったたくさんの方々々に感謝させていただき、共々に喜ばせていただきます。

再び、コロナが蔓延している昨今ではございますが、このような時だからこそ、真宗の本を読んだり、配信されているご法話を聞いたりして、今いただいている阿弥陀様の御心をお聞かせいただきます。



# Pick up!

誓願寺にある掛け軸のご紹介。



「草の庵にねてもさめても申すこと  
南無阿弥陀佛 南無阿弥陀佛」

## 坊守の ひとりごと

誓願寺 坊守  
古賀恭子

### 胃カメラに思う

毎年の健康診断では必ず胃の再検査を指示され、苦手の胃カメラを飲み「異常ありませんよ」とのお医者さんのこの一言で、今年も安心をもらう私です。

原因は、二十数年前のピロリ菌治療の後遺症で胃が傷ついたためです。また今度もかとは思いつつ結果が出るまではいつもドキドキしています。

コロナ禍の中、屋内にすることが多くなり、少し？いや、ずいぶん太ってしまいました。ダイエットをと思いますが、意志が弱くてなかなか続きません。胃カメラとは別の悩みです。

一月の法座で「娑婆」とは、耐え忍ぶという意味だと知りましたが、楽観主義の私には嬉しいことが沢山あります。

ご飯が美味しい。ひざの痛みが改善されてきた。毎日賑やかな食卓を囲んでいる。手芸をする時間が十分にある。フルートを吹いても誰もうるさいと言わない。孫たちとカラオケの点数アップが競える、等々。

庭の梅のつぼみも大きくふくらんで、今か今かと春を待っています。昔出来たことが出来なくなったと悩むより、今の自分に出来る事を楽しんでいきたいと思えます。すべての人に感謝しながら。

合掌

### ご法座等 のご案内

関東地方にコロナによる緊急事態宣言が発令されている期間、  
法座は中止致します。ただし、蔓延防止等重点措置の発令期間  
はお勤めする予定です。  
状況により開催基準が変更になる場合がありますので、詳細は  
電話またはホームページでご確認ください。

3月

3・13  
(日)

■午前十時〜  
定例法座

【佐々木善信師】

■正午〜

医療相談

【佐藤公彦医師】

3・20  
(日)

■午前十時〜  
なかよしクラブ  
(乳幼児から小学生までとその保護者)

3・27  
(日)

■午後一時〜  
彼岸会法座・祥月命日合同法要

【鳥見浩憲師】

4月

4・10  
(日)

■午前十時〜  
定例法座

【横内教順師】

■正午〜

医療相談

【佐藤公彦医師】

4・17  
(日)

■午前十時〜  
なかよしクラブ  
(乳幼児から小学生までとその保護者)

4・24  
(日)

■午後一時〜  
定例法座・祥月命日合同法要

【藤澤信照師】

### 編集後記



水道検針員の方から「誓願寺さん、水漏れしていませんか。水道使用量が倍以上になってますよ」と言われ「三人家族が七人、週末は十一人になっていきますので・・・」と説明して三ヶ月。賑やかな食卓もあとわずかです。

会うは別れの始めです。思い残すことのないように孫たちによっかいを出しましょう。また、別れは寂しいけれども、楽しい再会への転換点でもあります。



〔総勢11名の家族写真〕



〔賑やかな食卓〕